

北京能源学会

“与春天携手，同绿色前行”

北京能源学会徒步户外踏青活动

桃花绽放、春归大地，春风的到来让空气中都微润着桃花的花香。在这个春暖花开的季节，北京能源学会拟于 2024 年 4 月 19 日举办桃花节徒步户外踏青活动，邀请各位会员踏入万亩桃花海，一同观景、赏花、踏青和感受历史文化，健康同行。本次活动旨在通过徒步户外踏青赏景，促进会员身心健康，同时加强会员间的交流和团结协作。让我们一起共赴美好春天，畅享绿色自由，共同期待这次健康绿色的交流春游活动。

一、活动背景

与春天携手，同美好前行。“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。”平谷每年的春天都是以花待客。平谷有世界最大的桃园基地，万亩桃林，桃花圣地。

与春天携手，同文化前行。丫髻山风景区位于北京

市平谷区刘家店境内，是国家 4A 级景区，丫髻山始建于唐初，具有 1400 多年的历史。是著名的平谷十六景之一。山巅两块巨石状若古代女孩头上的两个发髻，因此得名丫髻山。丫髻山海拔 363 米，总面积 5 平方公里，古建筑面积 8404.18 平米。山势回环、峰峦起伏、松柏茂密。山后绝壁深谷，山脚村落拥抱，洳水绕村而流。庙宇亭阁坐落山间，丛林掩映，肃穆庄严。每走一步都是对历史文化的探索。

与春天携手，同健康前行。世界卫生组织认定，走路是“世界上最好的运动”在户外新鲜空气中步行，不仅有益身心健康，还可以使大脑思维活动变得清晰、灵活，有效消除脑力疲劳。在徒步的过程中，互相帮助、增强自信、分享快乐、与他人合作、结交新朋友，从而建立深厚的友谊。总之，探索自然、发现美好，感受历史文化。

春风十里，不如徒步有你。通过这一场徒步户外踏青活动，更重要的是增加凝聚力，加强合作意识及会员间的深入了解、互助共赢。

二、活动时间与地点

时间：2024 年 4 月 19 日

地点：北京市平谷区丫髻山风景区

三、活动报名方式

报名方式：通过扫描下方二维码进行报名。报名时间为即日起至4月18日中午12:00截止。



四、活动安排

1. 活动准备：

所有活动参加者可自行选择集体乘车前往或者自驾出行。选择集体出行者于下午13点20之前到达北京能源学会会员之家（北京市通州区双翼街383号）进行集合，核对人数无误后，集体登车准备前往，随后集体乘车前往活动地点丫髻山风景区。

选择自驾出行需在19日14:30前到达风景区停车场进行集合，在所有人员到达后准备开始活动。

2. 活动流程：

到达活动地点后，统一前往丫髻山风景区开始徒步活动，赏花、踏青及交流。

3. 活动结束:

徒步活动结束后,学会安排农家乐进行会餐。结束后,集体乘车返回北京能源学会会员之家或自驾返回。

五、活动须知

本次活动对参与者身体条件有一定的要求。参与者应身体健康,有一定的徒步经历。因此学会提出有以下疾病和症状者不适合参加活动:

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者;
- 2、高血压和脑血管疾病患者;
- 3、心肌炎和其他心脏病患者;
- 4、及其他不适合参加运动的疾病。

报名参加活动的所有会员须确定身体健康,如因自身身体原因造成的后果,由报名者自负。

温馨提示:所有活动参与者请尽量穿着宽松、舒适的衣物和运动鞋,可配备背包、水壶、遮阳帽、做好防晒措施。

让我们一起“与春天携手,同绿色前行”,共同期待这一场桃花节徒步户外踏青活动,增进会员间的交流与合作同时,宣传绿色能源知识,推动绿色能源事业的发展。

